

# そよかぜ 4月 園便り

令和6年4月1日(月)

西東京市立そよかぜ保育園

入園、進級 おめでとうございます。

新たに22名の仲間を迎え、在園児91名と併せて113名で2024年度のそよかぜは幕を開けました。  
どんな楽しいことが待っているのか、私たちも今からワクワクしています！

※今年度より0歳クラスが12名から9名に、5歳クラスが26名から24名になり、全体の定員数も118名から113名となっています

そよかぜ保育園は法人の基本理念である「共に生きる」ということを土台に、子どもたちの生活（食事、遊びなど含めて）をしっかりと保障し、保護者の皆さんが必要としていることに向き合って共に考え、職員全員で子どもたち一人一人の「健康な心と体」を育んでいきたいと思っています。

そして保護者の皆さんと「卒園時にはこんなふうに育っていてほしい」という子どもの姿を共有できたら嬉しいです。

お忙しいと思いますが、なるべく皆さんとたくさんお話をしたいと思っていますので、子どもたちのこと、保育園のこと、お家でのこと、困っていること、嬉しかったこと、面白かったこと…どんなことでも良いので、ぜひ声をかけてください。お待ちしております！

元気に登園して、思い切り身体を動かして遊んで、美味しいご飯をいっぱい食べて、大好きな大人やお友だちの中で泣いたり笑ったりしながら安心して過ごす…そんな毎日を送っていきます。

保護者の皆さんには園運営に際しまして、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

## 4月の行事

| 日  | 月          | 火                  | 水           | 木                  | 金  | 土  |
|----|------------|--------------------|-------------|--------------------|----|----|
|    | 1          | 2                  | 3           | 4                  | 5  | 6  |
|    | 入園式<br>進級式 |                    |             |                    |    |    |
| 7  | 8          | 9                  | 10          | 11                 | 12 | 13 |
| 14 | 15         | 16                 | 17          | 18                 | 19 | 20 |
|    | 5才 藤井先生    | 4オクラス懇談会<br>17:00~ |             | 3オクラス懇談会<br>17:00~ |    |    |
| 21 | 22         | 23                 | 24          | 25                 | 26 | 27 |
|    |            | 2オクラス懇談会<br>17:00~ | 誕生会<br>避難訓練 | 1オクラス懇談会<br>17:00~ |    |    |
| 28 | 29         | 30                 |             |                    |    |    |
|    | 昭和の日       |                    |             |                    |    |    |

※4/15『5才 藤井先生』: 同法人の“みどり保育園”のお友達と遊びます。また、ピアニスト藤井先生の演奏を聴いたり、伴奏で歌ったりする交流です。

## 職員紹介

～ 配布した物をご覧ください ～

### < 今年度の主な行事予定表 >

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 4月1日(月) 入園式 ※新入園児対象   | 10月25日(金) 鮭祭り    |
| 4月1日(月) 進級式           | 11月16日(土) 親子遊ぼう会 |
| 5月9日(木) 子どもの日の会(鯉つかみ) | 12月14日(土) 餅つき会   |
| 5月25日(土) 親子遊ぼう会       | 12月25日(月) クリスマス会 |
| 7月12日(金) 夏祭り          | 1月25日(土) 親子リズム会  |
| 10月12日(土) 運動会         | 3月15日(土) 卒園式     |

毎月：計測、誕生会、避難訓練

※ は、保護者参加行事です。

保育参加及び個人面談：お子さんの誕生月に実施していきます。また、誕生月以外でもご希望があれば、いつでもお気軽にお声掛けください。

## HPのお知らせ

HP内 Blog にて園行事などアップしています。

<https://soyokaze-hoikuen.net/>



### Blog



暖かな春の日差しに包まれて、卒園・入園・進級の時を迎えました。  
胸一肺の希望と期待、そしてちょっぴりの不安を抱えて新たな出発です。  
「たのしい!」「おもしろい!」がいっぱいの毎日に向って 出発進行!!

自分の足で歩かせてほしい たとえどんなに遅くても  
自分の手でやらせてほしい たとえどんなに傷をつけても どんなに下手であっても  
自分の頭で考えさせてほしい たとえどんなに間違っているとしても  
その間違いが 必ず 後の育ちに役立ってくれるのだから

齊藤公子 (さくら・さくらんぼ保育園創設者)

齊藤公子先生は「乳幼児の発達の可能性は果てしない」と 人が人間になる大事な時期＝乳幼児期の保育のあり方を説き、実践された方です。転んだり、泣いたりするとすぐ抱っこをしてしまいます。「できない」と助けを求めて来た時、安易に手を貸していませんか?出来るのに甘えているだけかもしれません。本当に困っているかどうか見極めなければなりませんね。甘やかす事と、愛情とは違います。過干渉・過保護にならないよう、一人一人の育ちに寄り添い、見守り、援助していきましょう。

あそびの中から、生きる根っこは育ちます。

水・泥・砂・太陽が子どもを育ててくれます。

生きる力を学び、自然の中で五感を働かせ、探索し、自らの感覚を育てていきます。

楽しく体を動かすリズム遊びは、何度も重ねることにより、いっそうしなやかさをまし、五感が育っていきます。

そして 美味しく食べる 「生きる力の原動力」に必要な栄養をしっかりと取り、休息をすることが何よりも大切です。

3歳までに80% 6歳までに90%が育つと言われる脳。三つ子の魂100までと言われるそうですが、乳幼児の過ごし方が大切な訳が、そこにあるのでしょうね。

生物は長い時間をかけて海から陸へ上がり、二足歩行を獲得しました。リズム遊びに見る金魚運動や這い這い…は、古い脳から順番に育てることにより、新しい脳をより活性化させる取り組みです。

脳の発達に大切な感覚＝五感＝が育つこと。突き出た脳と言われる指は、手掴みで食べる事や、素足で遊ぶ毎日が、育ちを確かなものにしてくれるのです。

自分を肯定し、自分の幸せと周りの人の幸せを願える人に育つことを願います。

乳幼児期に内面が満たされた経験は、その後 困難なことに出会っても向っていく力となり、危ない時は逃げる勇気も、持てる力となるでしょう。

幸せに生きる土台づくりである乳幼児期を 支え合い 守り合い ゆっくりと一歩ずつ 歩んでまいりましょう。 お力添えをよろしくお願ひします。

## 職員のつぶやき

私には高校生になる息子がいます。反抗期真っ只中で、ちいさい頃は「ママ、ママ」と言って後追いでいた息子。今では口数も少なくなり、話し掛けると煙たがられ、反抗期と分かっているけど悲しくなる日もあります。ある日実家に帰ると母から「あなたの誕生日の日に送られてきたの。娘から言われるなら分かるけどまさか孫から言われるとは思わなかったわ」と携帯電話を見せてくれました。そこには「お母さんを産んでくれてありがとう。」という息子からのメールでした。息子が?と驚きました。帰ると煙たがる息子の背中を見て、とことん反抗期と向き合っていこうと決めた日でした。

羽村たつの子保育園 松田 由美