

## お月見って どんない日？

月を眺めて楽しむ「お月見」

日本の秋にきれいな月の姿は風情がありますね。

ところで、お月見ってどんな行事??

「十五夜」と呼ばれる一年のうちで一番月がきれいに見える日に、お団子やススキ、サトイモなどをお供えして月を眺めます。秋に採れた農作物に感謝するという豊作祈願の意味合いも込められています。

十五夜の満月は「中秋の名月」とも呼ばれ、

「秋の真ん中に出る月」という意味があります。

秋は空も高くなり、他の時期よりも月が美しく見えるので、中秋の名月と呼ばれるようになりました。

2020年のお月見は10月1日です

ぜひ月を見上げてみてください！

## 秋の夜長に・・・ 絵本はいかがですか？

「お月さまこんばんは」

お月さまの優しい表情に子ども達も思わずにっこり♡

「パパ、お月さまとって！」

しかけ絵本になっていて、大きなお月さまが迫力満点！

「お月さまってどんなあじ？」

月の美しい夜、

お月さまの味を親子で想像しながら読むと楽しい気分♪

保育園のお月見会では影絵を楽しんでいます

暗くした部屋で、

手で作った形にライトを当てると

天井や壁に影が映ります。

おうちでもシートなどを使用して

簡単に楽しめます！！！！



## お月見しようよ



## やってみよう！ その1

### 白玉団子

保育園では白玉粉、上新粉を合わせて作っています

今年はみんなで協力して

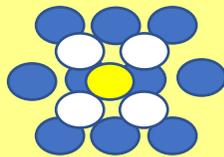
お月様にお供えするお団子が  
たくさん出来上がりそうです！

でも、本音は月より団子!?

おうちでも作ってみて下さい♪



飾り方例



- 下段 … 10個
- 中段 … 4個
- 上段 … 1個



## やってみよう！ その2

ススキを集める！

(30本くらい)

穂が開く前のものがやりやすい！

### ススキふくろう

半分弱くらいを束ねて  
四方に開き留める

はみ出たものは、穂が開いたら  
開いた穂の間に挟み込む



残りのススキを少し下にずらして、  
周りに束ねて同じように開き留める

数日間放置！

穂が開いてきたら完成！

