

気持ちの良い1日の過ごし方

～自分でやってみよう！！～

☆保育園では、自分でできることは自分で行うことを大切にしています。
どんなことをやっているのか、保育園での生活の様子を見てみましょう。

<1歳クラスの食後の様子>

☆口拭き



☆手拭き



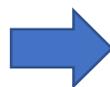
☆ポーチにおしぼりをしまう



☆チャックをしめる



☆ロッカーにポーチをしまう



☆洋服に腕を通す

難しい時には、
袖先を持ってあげると
脱ぎやすくなりますよ

毎日たくさん体を動かして遊んでいると、歩く 走る 跳ぶ
ボールを投げる もぐる 等の様々な力がつきます。出来る
ことがたくさん増えると生活面でも“やりたい”という意欲が
生まれ、“やってみたらできた”という達成感も生まれます。
その積み重ねが“考える力”となり、更なる意欲に繋がります！

<幼児クラスの様子>

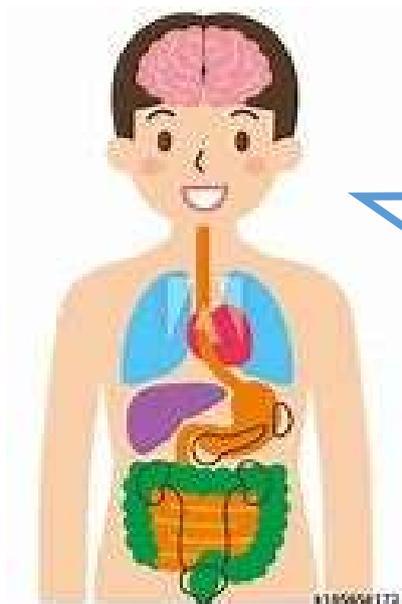
丁寧にたたんでリュックにしまえます



☆洋服を自分でたたむ

☆リュックにしまう

夏を乗り切るワンポイントアドバイス！



朝ごはんの力

朝食を食べて、からだを温めましょう。夏になれば寒くないから大丈夫、と思われるかもしれませんが、体温を上げることはいつの季節でも大切です。

身体を温かくする食べ物は、ごはんやパンといった主食と一緒に、納豆、魚などのたんぱく質を食べていきましょう！